



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña
Concellaría de Educación, Deportes e Xuventude



QUE É NOCTURNIA ?

O programa de ocio alternativo da Concellaría de Xuventude do Concello da Coruña, tenta ofrecer unha serie de actividades gratuítas (deportivas, artísticas, lúdicas...) para os mozos e mozas de entre 12 e 30 anos, para que poidan disfrutalas durante a fin de semana.

PARA PARTICIPAR EN NOCTURNIA...

1. Bótalles un ollo a todas as actividades.
Mira as que sexan para a túa idade. Lembra que son para persoas de **12 a 30 anos**
2. Mira as datas, os lugares e as horas.
Fíxate tamén no número de sesións.
3. Se xa sabes a cal ir, insíbete nos prazos axeitados en www.coruna.es/nex.
4. Segues con dúbidas...?
Consúltanos no enderezo nocturniacoruna@gmail.com

A QUE ACTIVIDADES PODO IR?

Rafting, xogos de orientación, cociña saudable, astronomía urbana, iniciación á vela, repostaría caseira, complementos con arame, senderismo costeiro+kaiak e geocatching.

COLABORADORES DO PROGRAMA

Agrupación Ío, Asociación Cultural Scénica, Club Náutico Recreativo de Sada, Oxígeno Gestión, Aventuras en Galicia, Ágora Centro Sociocultural, Asociación Cultural Movemento Xove, Centro Municipal de información Xuvenil, Concellaría de Cultura e Concellaría de Educación, Deportes e Xuventude.

⇒ Se queres podes participar enviándonos as tuas propostas para próximas edicións ao enderezo electrónico do programa. Animatell! ⇐

Importante nas actividades:

Non esquezas traer o teu DNI ás diferentes actividades nas que te insibas. Se es menor de idade, recorda que tes que traer unha autorización materna, paterna ou do representante legal, acompañada da fotocopia do DNI da persona asinante. Podes solicitar un modelo de autorización no Centro Municipal de Información Xuvenil.



COÑECES O NOSO
BLOGUE???

<http://nocturniacorunablogspot.com>

ACTIVIDADES

VENRES 6 DE XULLO DE 2012

Astronomía Urbana

No Ágora das 21.00 ás 23.00 h

Dinamizado por Agrupación Ió

Geocaching

Saída desde a Praza de María Pita. Das 21.00 ás 23.00 h

Dinamizado por Oxígeno Gestión

***Inscripción nas actividades: do 01/07/2012 ao 05/07/2012**

SÁBADO 7 DE XULLO DE 2012

Gastronomía: Pintxos saudables

No Ágora das 20.00 ás 22.00 h

Dinamizado por Helena Fernández

Rafting polo río Ulla

Saída desde o Fórum Metropolitano ás 15.30.

Regreso ás 21.00 h

Dinamizado por Aventuras en Galicia

***Inscripción nas actividades: do 01/07/2012 ao 05/07/2012**

VENRES 20 DE XULLO DE 2012

Desorientados: orientación en Santa Margarita

No Parque de Santa Margarita das 21.00 ás 23.00 h

Dinamizado por Oxígeno Gestión

***Inscripción: do 15/07/2012 ao 19/07/2012**

SÁBADO 21 DE XULLO DE 2012

Gastronomía: fondant

No Ágora das 20.00 ás 22.00 h

Dinamizado por Helena Fernández

Iniciación á vela (I)

Saída desde Fórum ás 15.00 h. Regreso ás 20.00 h

Dinamizado por CNR de Sada

***Inscripción nas actividades: do 15/07/2012 ao 19/07/2012**

VENRES 27 DE XULLO DE 2012

Complementos con arame

No Espazo de Iniciativas Xuvenís das 21.00 ás 23.00 h

Dinamizado por Helena Fernández

***Inscripción: do 22/07/2012 ao 26/07/2012**

SÁBADO 28 DE XULLO DE 2012

Iniciación á vela (II)

Saída desde Fórum ás 15.00 h. Regreso ás 20.00 h

Dinamizado por CNR de Sada

***Inscripción: 22/07/2012 ao 26/07/2012**

VENRES 3 DE AGOSTO DE 2012

Urban Star

No Complejo Deportivo San Diego das 20.30 ás 21.30 h

***Inscripción: do 29/07/2012 ao 02/08/2012**

SÁBADO 4 DE AGOSTO DE 2012

Senderismo costeiro + Kaiak

Saída desde Fórum Metropolitano ás 15.00 h. Regreso ás 21.00 h

Dinamizado por CNR de Sada

***Inscripción: do 29/07/2012 ao 02/08/2012**



PROGRAMA DE ACTIVIDADES xullo e agosto 2012

INSCRIPCIÓN

COMO? A través da páxina web www.coruna.es/nex

CANDO? No prazo que se indica en cada actividade.

ATENCIÓN: As actividades poden sufrir cambios debido a diferentes factores. Lembra mirar sempre a web porque é formato que se actualiza permanentemente.

Ademais, podes seguirmos en:



E disfruta do verán en ...

NOCTURNIA

xullo e agosto 2012

 Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña
Concellaría de Educación, Deportes e
Xuventude