

PROGRAMA OTOÑO 2012



ÁGORA

/ MUCHO POR DESCUBRIR / QUE COMPARTIR...

Con el inicio del nuevo curso, el Ágora apuesta fuerte por ampliar la oferta de su programa de ocio, después de la gran acogida que en estos primeros meses de actividad hemos tenido por parte de todos los ciudadanos y ciudadanas tanto del barrio como de la ciudad.

Es por ello que atendemos a las demandas de los usuarios y mantenemos todas las actividades que tuvieron una gran ocupación durante el programa de Primavera, con el que iniciamos nuestra andadura el pasado mes de Febrero. No solo eso, sino que en algunos casos incluso hemos aumentado la oferta de horas.

Dentro de las novedades que en este programa de actividades les presentamos, nos gustaría destacar la importancia que desde el centro se le quiere dar a los más pequeños. Después del rotundo éxito de los Campamentos de Verano que acaban de finalizar, en los que más de 400 niños y niñas de toda la ciudad han disfrutado con nosotros, desde el Ágora nos gustaría devolver toda esa confianza y cariño depositado por las familias con la puesta en marcha durante cuatro días a la semana de la Ocioteca del edificio, así como la experiencia pionera de abrir las puertas de la cocina a los más pequeños para que vivan nuevas e inolvidables experiencias con nosotros. Todo ello acompañado de la actividad de Juntos al Ágora, que todos los sábados seguirá llenando el recinto de alegría y diversión.

También nos sentimos especialmente orgullosos de seguir apostando por las posibilidades que el propio edificio pone a su alcance, como es el caso de la cocina, pasando a triplicar la oferta de talleres que se llevarán a cabo dentro de la misma, cada uno de ellos con su propia temática que lo distingue del resto y le confiere esa seña de calidad y garantía.

Otra de las grandes novedades es la iniciativa de ofertar actividades que rompen con la dinámica del programa de ocio y se nos presentan en formato abreviado. Así, tendremos desde charlas formativas a sesiones de creación artística inspiradas en la música y, como no, también habrá aquí guiños a los más pequeños.

Cabe destacar también que pese a todas estas novedades, en esta nueva oferta salen también muy reforzados el resto de talleres culturales que conforman el programa, ampliando la oferta en ámbitos como la literatura, el arte, la historia o el teatro.

En definitiva, que nuestro objetivo es devolver a la ciudadanía la confianza que han depositado en nosotros durante este tiempo, con el deseo de poder llegar cada día a más gente.

PROGRAMA DE OCIO

CIUDAD

PASEANDO LA CIUDAD (Nuevo taller)

Jueves de 11:00 a 12:30 h. Responsables: Patricia Angulo y Fernando Campos

Vivimos en nuestra ciudad, pero nos sorprenderemos de los muchos secretos que aún nos esconde. Porque no siempre ha sido como la conocemos hoy en día, podremos descubrir su evolución histórica, su arte y otras curiosidades a través de visitas a pie por los lugares más emblemáticos que guardan nuestro pasado, presente y futuro.

HISTORIA Y ARTE

LA HISTORIA MÁS OCULTA (Nuevo taller)

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Javier Puente

La mejor manera de revisar la Historia es hacerlo de un modo diferente. En este caso, nos valdremos de las mejores anécdotas ocurridas a lo largo de los años para explicar de un modo distendido y divertido las repercusiones de las mismas en el momento y en el tiempo.

SUMÉRGETE EN LAS EXPOSICIONES

Miércoles de 17:30 a 19:00 h. Responsable: Samuel Sánchez

Conocer los principios básicos para disfrutar y aprovechar todas las exposiciones que se realicen en las distintos espacios expositivos que ofrece la ciudad, en los ámbitos más variados: pintura, arquitectura, fotografía, ciencia, medio ambiente,...

VIVAMOS EL ARTE Y LA HISTORIA (Nuevo taller)

Jueves de 17:30 a 19:00 h. Responsable: Graciela López

No buscamos expertos, sino apasionados. Si te gusta el arte y la historia, no te pierdas esta oportunidad de disfrutar de forma participativa y dinámica de los fundamentos del arte y la historia, sin perder de vista las posibilidades que nos ofrece nuestra propia ciudad.

A CULTURA DE GALICIA (Nuevo taller)

Lunes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: José Castro

Conoceremos las diferentes materias y aspectos que conforman la cultura gallega, a través de los lugares, personajes, y hechos destacados de la historia y de la cultura de nuestra tierra por medio de charlas y actividades distendidas y amenas y con salidas complementarias en la ciudad.

CINE

DÍAS DE CINE

Lunes de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Martin Pawley

Una aproximación al mejor cine de ayer y de hoy, con especial atención a los autores y géneros que no llegan a las salas comerciales. Valoraremos, comentaremos y hablaremos de la programación de las salas coruñesas, desde todos los puntos de vista: directores, actores, técnica, etc. Del mismo modo, se repasarán las noticias de actualidad y lo que sucede en los festivales de cine más importantes.

LITERATURA

A VUELTAS CON LAS PALABRAS

Martes de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Chus Molina

Realización de composiciones escritas a través del aprendizaje de distintas técnicas participativas de escritura.

LITERATURA DIGITAL (Nuevo taller)

Martes de 19:15 a 20:45 h. Responsable: Estíbaliz Espinosa

Lecturas, análisis, temáticas y géneros literarios variados se conjugan con los nuevos formatos digitales en los que se nos presenta la literatura. Así, cualquier persona que asista al taller podrá aprovechar los recursos que nos ofrece la informática sin necesidad de poseer conocimientos informáticos específicos.

DISFRUTA CON LA LITERATURA (Nuevo taller)

Miércoles de 17:30 a 19:00 h. Responsable: Antonio Couto

A partir de una selección de textos y desde un enfoque dinámico y actual, construiremos un itinerario en el que todos nos veamos identificados: el paso del tiempo, el amor, la crítica social, la muerte...

COCINA

LARPEIRADAS

Lunes de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Eva Rios

A través de sencillas recetas elaboraremos todo tipo de postres caseros. La participación en este taller se hace indispensable.

A DIETA (Nuevo taller)

Martes de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Eva Rios

En una sociedad de consumo, no se presta a la salud la atención que se merece, y hay situaciones en las que cuidar la alimentación y comer sano y bien se antoja vital. Para esos momentos en los que tengamos que hacer dieta y cuidar nuestra salud, descubriremos platos equilibrados y con mucho sabor. La imaginación al servicio del paladar.

GASTRONOMÍA UNIVERSAL (Nuevo taller)

Miércoles de 18:30 a 20:30 h.

Una de los atractivos de los viajes es disfrutar de la gastronomía típica de cada rincón del mundo. Si aprendemos a cocinar los mejores platos de los recetarios de otros países y continentes, podremos viajar por el mundo con los menús más exóticos.

LA COCINA DE LA ABUELA

Jueves de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Marta Ramos

Las recetas más sencillas, la que nos hacen la boca agua, en definitiva las de toda la vida con una adaptación a la cocina de hoy en día, rápida, fácil y accesible, todo ello de manera entretenida.

MÚSICA

DESCUBRIR LA MÚSICA

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: José Manuel Fraga

Descubrir la historia de la música de forma diferente a través de dinámicas participativas, audiciones, actividades entretenidas que nos darán una perspectiva totalmente distinta de la misma.

TEATRO

INTERPRÉTALO

Lunes de 19:15 a 20:45 h. Responsable: GATEA (Artes Escénicas para Todos os Públicos)

Taller de introducción a la interpretación para todos los públicos, donde se tratarán distintas disciplinas y técnicas (expresión corporal, improvisación, teatro físico, máscara y teatro de texto clásico y contemporáneo), con el objetivo de que los participantes desarrollen un conocimiento básico sobre su herramienta de trabajo: el cuerpo, la voz, la dicción, el ritmo y el pensamiento. La ASOCIACIÓN GATEA está compuesta por artistas profesionales de las compañías Elefante Elegante, Caramuxo Teatro y Katarsis.

DESENMASCÁRATE

Martes 19:00 a 20:45 h. Responsable: Alex Antelo

Desarrollo de habilidades y técnicas para escenificaciones, empleando recursos teatrales básicos.

JUNTOS AL TEATRO (Nuevo taller)

Miércoles de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Carolina Ramos.

Diseñado especialmente para analizar las distintas obras teatrales programadas en el Ágora, en el Forum y en el Teatro Rosalía, se buscará el desarrollo de espectadores críticos. Las sesiones incluirán: análisis de los espectáculos que vienen al teatro, debates de opinión antes y después de ver las piezas, visitas al teatro, entrevistas, etc.

MUÉVETE CABARETISTA

Jueves de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Iría Pinheiro

Buscamos potenciar el impulso creativo y llegar con él a la diversión y el autoconocimiento. A través del aprendizaje de canciones, bailes, actitudes y gestos que definen el estilo teatral del cabaret, exploraremos de una forma lúdica todas las posibilidades para desarrollar nuestra creatividad.

ASTRONOMÍA

BAJO UN MANTO DE ESTRELLAS

Martes de 19:00 a 20:30 h. Responsables: Óscar Blanco y Borja Tosar.

Descubrir entretenidamente las estrellas, los planetas, el universo, haciendo prácticas y experimentos que demuestren las distintas teorías científicas, con actividades dinámicas y alguna salida complementaria.

MANUALIDADES

TÉCNICA Y CREATIVIDAD

Martes de 18:00 a 20:00 h. Responsable: María Vilar

Aproximación a las distintas técnicas manuales para la realización de diferentes producciones de carácter manual con materiales tan variados como: cristal, telas, estaño, tejas, madera,... que respondan a los intereses de los/las participantes.

RE-CREA

Miércoles de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Chari Maqueira

Partiendo de distintos materiales que podamos tener por casa daremos un aspecto diferente a través de todo tipo de técnicas manuales, sobre todo decoupage, trabajando todo tipo materiales que respondan a los intereses de l@s participantes.

ACTIVIDAD MOTRIZ

PILATES (Nuevo taller)

Martes y Jueves de 8:30 a 9:30 h. Responsable: Pilar Orduña

Consigue la armonía entre cuerpo y mente mediante ejercicios de estiramiento y fortalecimiento, tonificando los músculos, mejorando la postura, aportando flexibilidad y equilibrio.

A MOVER EL ESQUELETO

Martes y Jueves de 09:30 a 10:30 h. Responsable: Ana Lago.

Actividad física variada a través de nuevas y diversas propuestas para mantener el cuerpo en forma.

OFERTA ESPECÍFICA PARA MAYORES DE 65 AÑOS

TONIFICA TU CUERPO

GRUPO I - Lunes y Miércoles de 9:00 a 10:00 h.

GRUPO II - Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h.

Responsable: Fernando Campos.

Actividades motrices para mantenerse en forma con un grado de intensidad adaptado a las personas mayores de 65 años.

EJERCITA LA MEMORIA (Nuevo taller)

Lunes y Jueves de 11:00 a 12:00 h. Responsable: María Alonso.

El cerebro es un músculo que debemos entrenar, y qué mejor manera de hacerlo que a través de actividades lúdicas, entretenidas y divertidas, y todo ello en un ambiente cordial y familiar. Actividad especialmente indicada para personas mayores de 65 años.

OFERTA PARA ADOLESCENTES (12-18 años)

TUS PRIMEROS PLATOS (Nuevo taller)

Viernes de 18:00 a 20:00 h. Responsable: Ana Lago

Taller de cocina destinado a adolescentes con la finalidad de que vayan tomando consciencia de la importancia de una buena alimentación y, sobre todo, que se diviertan cocinando sus primeros platos.

OFERTA PARA LOS MÁS PEQUEÑOS (4-12 años)

OCIOTECA ÁGORA (Nuevo taller)

De Lunes a Jueves de 18:15 a 20:15 h.

Responsables: Educadores de campamentos.

Las tardes se convertirán en una nueva experiencia con la puesta en marcha de la ocioteca del Ágora. De lunes a jueves, vuestros educadores favoritos os darán la posibilidad de que apaguéis un rato la tele y vengáis al Ágora a divertirnos y disfrutar de todo tipo de juegos, actividades, libros y muchas más sorpresas que os tienen preparadas. No os lo perdáis!

** Por ser una propuesta diaria en lugar de semanal, como ocurre con el resto de los talleres, el coste por niño@ de la misma se cifra en 25€/mes.*

JUNTOS AL ÁGORA

Sábados de 11:00 a 13:00 h.

Responsables: Educadores de campamentos.

Disfrutaremos cada sábado de las posibilidades que nos ofrece el Ágora con el fin de que l@s niño@s que vengan se diviertan y aprendan. Se programarán las siguientes temáticas mensuales:

- OCTUBRE (6,13, 20 y 27) "UNA DE AVENTURAS"
Descubriremos la historia de la ciudad de forma divertida.
- NOVIEMBRE (10,17 y 24) "OIDO COCINA"
Cada sábado realizaremos pinchos y aperitivos que degustaremos en nuestras casas.
- DICIEMBRE (1,15 y 22) "JUEGA y PARTICIPA"
Los concursos de la "tele" nos permitirán pasar ratos muy divertidos.

Cada mes la actividad tendrá un coste de 9 €, pudiéndose abonar la totalidad de los bloques al inicio de la actividad cuyo coste sería de 25 € (reducido), o inscribiéndose a los bloques que más nos interesen, **15 días antes** del inicio del bloque.

*** Los niño@s que lo deseen podrán pagar la actividad completa o si lo desean, pagar cada temática de forma independiente.**

PEQUEÑOS COCINILLAS (8-12 años) (Nuevo taller)

Sábados de 11:00 a 13:00 h.

Responsables: Laura Blanco y Eva Fernández

Taller de cocina destinado a los más pequeños, que aprenderán a preparar platos sencillos, divertidos, creativos y, sobre todo, muy ricos!.

PROPUESTAS EN FORMATO REDUCIDO (Nuevas Propuestas)

STAND-UP TRAINING

Miércoles de 20:30 a 22:00 h. A partir del 10 de Octubre cada 15 días.

Responsable: ATENDO Formación

Se presentan 6 charlas formativas en formato quincenal, que nos ayudarán a conocernos a nosotros mismos y a los que nos rodean. Asimismo, nos darán claves para lograr alcanzar nuestras metas en toda actividad que realicemos.

La primera de ellas lleva por título "**En camino hacia el éxito**". Al finalizar cada una, se desvelará el título y la temática de la siguiente.

El precio por asistir a cada charla es de 3€. Inscripción directa en la Conserjería del Ágora.

PINTANDO SONIDOS

Viernes de 17:00 a 21:00 h. El penúltimo viernes de cada mes.

Responsable: Carolina Rodríguez y Abraham Rodríguez

Propuesta orientada a artistas y estudiantes de arte que aúna los campos de la pintura/escultura y la música. Cada una de las tres sesiones se centrará en un estilo musical con la intención de que ésta sirva de inspiración para que los artistas creen su obra. Nos sorprenderemos de la influencia que tiene la música en el arte en función de su propia naturaleza. El resultado de todo este proceso estará al alcance del resto de los usuarios a través de la exposición del producto artístico.

El precio por asistir a cada sesión es de 5€.

** Los interesados podrán inscribirse en la web del Centro Municipal de Información Xuvenil (CMIX): <http://www.coruna.es/nex> Una vez estén admitidos en la actividad, se les enviará un correo informando del día que pueden proceder a abonar la cuota en la Conserjería del Ágora.*

PEQUEÑOS PICASSOS (6-12 años)

Viernes de 18:00 a 20:00 h. A partir del 19 de Octubre.

Responsable: José Castro

Actividad para niños de 6 a 12 años que se desarrolla durante 5 sesiones. Los participantes podrán conocer y apreciar más a una de las figuras más destacadas del siglo XX y un auténtico genio de la humanidad que vivió durante unos años en nuestra ciudad. Podrán conocer al artista y a la persona, finalizando en la última sesión con una visita a su Casa Museo.

El precio por asistir a la actividad es de 10€. Inscripción directa en la Conserjería del Ágora.

O SOÑO DE MARIE (6-12 años)

Viernes de 18:00 a 20:00 h. A partir del 23 de Noviembre.

Responsable: José Castro

Actividad para niños de 6 a 12 años que se desarrolla durante 4 sesiones. Partiendo de un cuento que nos narra la historia de Marie, una niña que soñando llega hasta el París más bohemio, los niñ@s viajarán con ella para vivir las mismas aventuras y conocer a los grandes artistas que allí vivieron en aquella época. Un gran oportunidad de divertirse con un libro.

El precio por asistir a la actividad es de 8€. Inscripción directa en la Conserjería del Ágora.

CONSTRUYE LIBROS

26, 27 y 28 de Diciembre de 17:00 a 19:00 h.

Responsable: Caracasalibro

Actividad para niños de 6 a 12 años que se desarrolla durante estos tres días de las vacaciones de Navidad. Los niñ@s se sumergirán en el mundo de los libros y el reciclaje creativo, construyendo su propio libro/cuento.

El precio por asistir a la actividad es de 5€. Inscripción directa en la Conserjería del Ágora.

CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE OCIO:

Destinatarios:

La oferta se dirige preferentemente a las personas empadronadas en el Ayuntamiento de A Coruña.

Preinscripción:

Los días 10, 11 y 12 de septiembre las personas interesadas en solicitar reserva de plaza para los talleres, podrán solicitarlo en la conserjería del ÁGORA de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

Cada solicitante podrá anotar hasta cuatro talleres en la ficha, teniéndose en cuenta en la adjudicación que se respetará el orden fijado por el solicitante y éste no podrá ser modificada una vez se realice el sorteo.

Cada solicitante recibirá un número que servirá para poder fijar el orden de preferencia.

Se adjudicarán un máximo de dos talleres por persona excepto en el caso de que queden plazas vacantes en algún taller que se podrán adjudicar hasta cuatro.

Sorteo:

Las solicitudes serán ordenadas a partir del viernes 14 de septiembre, de forma correlativa, comenzando por el número que corresponda en el sorteo público que se realizará a las 12:00 horas en la conserjería del ÁGORA.

Una vez adjudicado el número máximo de participantes a un taller, el resto de peticiones formarán parte de una lista de espera en función del orden del sorteo.

Inscripción:

Las reservas serán adjudicadas según el orden asignado por el sorteo.

Será necesario formalizar la inscripción los días 17, 18 y 19 de septiembre en la conserjería del ÁGORA de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

Las plazas reservadas sólo podrán ser ocupadas por los agraciados en el sorteo. Las plazas no ocupadas durante estos días se adjudicaran a las personas en lista de espera. **Lista de espera y plazas vacantes:**

Las personas en lista de espera tendrán preferencia en ocupar las plazas no hechas efectivas por las reservas en el taller correspondiente. El resto de plazas vacantes en los diferentes talleres podrán ser ocupadas por el público en general, aunque ya le fuesen concedidos dos talleres.

A partir del 20 de septiembre las personas interesadas en solicitar plazas vacantes en los talleres, podrán hacerlo en la conserjería del ÁGORA de 9:00 a 14:00 e de 16:00 a 20:00 horas, estas plazas serán adjudicadas por orden de inscripción.

A partir del 24 de septiembre nos pondremos en contacto vía telefónica con aquellas personas que estén en lista de espera y se les adjudique plaza en el taller solicitado debido a que no se cubran las plazas adjudicadas por sorteo.

Pago de cuotas:

Los talleres tienen fijada una cuota.

Los mayores de 65 años abonarán la mitad de la cuota.

Al formalizar la inscripción debe abonarse la cuota fijada.

Precio:

25 € (mayores de 65, 12.50 €)

Inicio de los talleres:

A partir del 1 de octubre en el día y hora que correspondan a cada taller.

Los talleres darán inicio a partir de un mínimo de 10 participantes.