


FORUMETROPOLITANO

LE CER no outono



12



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CIUDAD

CONOCER CORUÑA

Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Óscar Castro

Profundizar en el conocimiento de la evolución histórica, el arte y distintas curiosidades de nuestra ciudad por medio de charlas y fundamentalmente de visitas a pie por los lugares más singulares con propuestas variadas para manejar los recursos de la ciudad.

UN PASEO POR LA CIUDAD

Viernes de 10:30 a 12:00 h. Responsables: Patricia Angulo y Fernando Campos.

La ciudad es una imagen gravada en la retina. Todos conocemos nuestra ciudad, las calles por las que paseamos todos los días,... pero qué tenían hace años, qué secretos guardan sus paredes,... las anécdotas del día a día. A través de visitas a pie conoceremos todos los secretos de nuestra ciudad en su pasado, presente y futuro.

NUESTRA ARQUITECTURA URBANA

Miércoles de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Jesús Freire.

Analizaremos los edificios de la ciudad desde un punto de vista espacial y constructivo, y como se relacionan con el entorno y su ubicación en la ciudad. Interpretaremos el espacio como cualidad esencial de la arquitectura y del urbanismo, así como la configuración de las ciudades y las herramientas con que contamos para desarrollar y planificar el crecimiento de las ciudades.

LITERATURA

LITERATURA ACTUAL

Jueves de 11:00 a 12:30 h. Responsable: Berta Picado

Análisis y debate de las distintas creaciones de literatura actual, los estilos de mayor aceptación, los criterios para la selección de obras, las últimas novedades,...

SENDEROS LITERARIOS

Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Alfonso Casáis

Aproximación a las obras escritas de todos los tiempos, a través del análisis de textos y la puesta en común de los conocimientos adquiridos.

RELATOS CREATIVOS (Nuevo Horario)

Miércoles de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Chus Molina

Realización de composiciones escritas a través del aprendizaje de distintas técnicas participativas de escritura.

AS NOSAS LETRAS

Miércoles de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Dores Tembrás

Aproximación á palabra a través da literatura galega, desde os clásicos até o recién publicado. Compartir lecturas, impresións, debullando os textos, preguntándonos por que lemos e escribimos. A proposta: explorar os distintos xeitos de ler, os modos con que nos enfrontamos á obra literaria.

MÚSICA

PASIÓN POR LA MÚSICA

Lunes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: José Manuel Fraga

Descubrir la historia de la música de forma diferente a través de dinámicas participativas, audiciones, actividades entretenidas que nos darán una perspectiva totalmente distinta de la misma.

A GOLPE DE MÚSICA

Lunes de 10:00 a 11:30 h. Responsable: José Manuel Fraga

Los instrumentos serán los protagonistas de las distintas actividades dinámicas de carácter grupal y musical que promoverán contenidos recreacionales.

LOS MISTERIOS DE LA ÓPERA

Viernes de 18:00 a 19:30 h Responsable: Hugo Álvarez.

Descubrir la ópera como un compendio de artes, conociendo los elementos que la conforman, para disfrutar y aprender de ellas a través de un recorrido histórico.

MANUALIDADES

TAPIZ EN ALTO LIZO

Miércoles de 17:00 a 19:00 h. Responsable: Lola Oviedo

Trabajo artesanal utilizando diversas técnicas: tafetán, panamá, soumak, nudo turco...

TAPIZ GOBELINO

Viernes de 10:00 a 12:00 h. Responsable: Fina Sedes

Desarrollar habilidades para tejer y realizar una producción artística por medio de distintas técnicas y materiales: gobelino, macramé, alfombras de nudos...

REDECORA TU CASA (Nuevo Taller)

Miércoles de 11:00 a 13:00 h. Responsable: Laura Blanco

Si te gusta tener tu propio estilo, no es nada complicado cambiar y rediseñar tus espacios y tu vida. A partir de tus propias ideas, con un poco de ayuda y unas buenas pautas, podrás convertir lo cotidiano en novedoso, aprovechar mejor los espacios... Con las técnicas adecuadas su pueden hacer maravillas!

DOMADORES DE CUERO

Martes de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Katy Burgos

Aproximación a distintas técnicas manuales y artísticas para la realización de diferentes producciones en cuero y sucedáneos que nos permitan desarrollar la creatividad.

TÉCNICAS ARTESANALES

Lunes de 18:30 a 20:30 h. Responsable: María Vilar

Aproximación a las distintas técnicas manuales para la realización de diferentes producciones de carácter manual con materiales tan variados como: cristal, telas, estaño, tejas, madera,... que responden a los intereses de los/las participantes.

RECÍCLAME

Jueves de 11:00 a 13:00 h. Responsable: Chari Maqueira

Partiendo de distintos objetos que podamos tener por casa, les daremos un aspecto diferente a través de todo tipo de técnicas manuales, sobre todo decoupage, trabajando diferentes materiales que respondan a los intereses de los/las participantes.

IKEBANA

Martes de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Eriko Murata

Introducción a este arte floral japonés, que busca representar y reproducir la naturaleza no como un objeto muerto sino como un elemento con su frescura y vitalidad.

MADE IN CORUÑA (Nuevo Taller)

Martes de 10:00 a 12:00 h. Responsable: Susana González (Terralume)

En tiempos de grandes superficies y diseños en serie, la mejor manera de valorar lo nuestro y no perder la originalidad, es poder conocer de primera mano los distintos oficios artesanos. Para ello, podremos visitar en persona los talleres de los mejores artesanos de la ciudad y conocer de primera mano los secretos de su bonita labor.

HISTORIA Y ARTE

EXPLORAR LAS EXPOSICIONES

Viernes de 17:30 a 19:00 h. Responsable: Samuel Sánchez

Conocer los principios básicos para disfrutar y aprovechar las distintas exposiciones que se realicen en la ciudad, en los ámbitos más variados: pintura, arquitectura, fotografía, medio ambiente,...

REESCRIBIENDO LA HISTORIA (Nuevo Taller)

Martes de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Javier Puente

La mejor manera de revisar la Historia es hacerlo de un modo diferente. En este caso, nos valdremos de las mejores anécdotas ocurridas a lo largo de los años para explicar de un modo distendido y divertido las repercusiones de las mismas en el momento y en el tiempo.

ARTE TRANSVERSAL

Miércoles de 17:00 a 18:30 h. Responsables: Beatriz Álvarez e Paula Naveira

A través de distintas temáticas: la figura de la mujer, el amor, los animales,... proponemos realizar un recorrido por la evolución artística desde todas sus perspectivas con actividades variadas y con salidas complementarias a las distintas exposiciones que nos ofrezca la ciudad y sean de nuestro interés.

EMOCIÓNATE CON LAS ARTES

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Beatriz Álvarez

Aproximación a las interacciones existentes entre las distintas creaciones artísticas y las emociones y sentimientos que nos producen las mismas, como un proceso de descubrimiento de sensibilidades y la emoción estética, con actividades participativas y con salidas complementarias a las exposiciones de la ciudad.

GRANDES PERSONAJES DE LA HISTORIA

Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: María Cabrera.

Revisión de la Historia a partir de las grandes figuras que la han ido escribiendo con sus actos a lo largo de los tiempos.

VILAS E COMARCAS DE GALICIA

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: José Castro Quián

Cofreceremos os distintos lugares que componen a xeografía galega prestándolle especial atención á cultura dos mesmos, as súas tradicións e creenzas, o seu folklore e, como non, as ilustres persoas destacadas que delas foron saíndo nos últimos séculos, a partir de charlas e actividades distendidas e amenas e con saídas complementarias na cidade.

UNA MIRADA DIFERENTE

Lunes de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Pablo Cobas

El arte desde un punto de vista diferente, utilizando las perspectivas visuales, las ilusiones ópticas, el porqué de los colores en las distintas obras,... Nos aproximaremos a las innovaciones en arquitectura, la escultura modificada, la pintura moderna y un largo etcétera de curiosidades inapreciables en un solo golpe de vista.

CIENCIAS

BAJO EL FIRMAMENTO (Nuevo Día)

Lunes de 19:00 a 20:45 h. Responsables: Óscar Blanco y Borja Tosar

Descubrir entretenidamente las estrellas, los planetas, el universo, haciendo prácticas y experimentos que demuestren las distintas teorías científicas, con actividades dinámicas y alguna salida complementaria.

EN PLENA NATURALEZA (Nuevo Taller)

Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Sonia Coello

En los tiempos que corren, el medioambiente es algo que nos debería preocupar a todos. Cuanto más lo conozcamos más y mejor lo respetaremos. Descubriremos de un modo ameno y entretenido temas relacionados con los ecosistemas, la flora, la fauna, la tierra, el agua y todos aquellos aspectos de vital importancia para la subsistencia del entorno, pudiendo realizar alguna salida complementaria.

CINE Y TEATRO

DESCUBRIENDO EL TEATRO

Martes y jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Matilde Blanco

Toma de contacto con el mundo de la representación, a partir de una serie de actividades de desinhibición de carácter lúdico.

ESCENA EN ACCIÓN

Martes y jueves de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Matilde Blanco

Desarrollo de habilidades y técnicas para escenificaciones, empleando recursos teatrales básicos.

ESTRELLAS DEL CABARET

Lunes de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Iría Pinheiro

Buscamos potenciar el impulso creativo y llegar con él a la diversión y el autoconocimiento. A través del aprendizaje de canciones, bailes, actitudes y gestos que definen el estilo teatral del cabaret, exploraremos de una forma lúdica todas las posibilidades para desarrollar nuestra creatividad.

LA HISTORIA DEL CINE

Miércoles de 19:15 a 20:45 h. Responsable: David Castro

Descripción de la historia y la estética del séptimo arte por medio de actividades y de la visión de proyecciones específicas.

FILMOTECA FÓRUM

Jueves de 18:30 a 20:00 h. Responsable: Martin Pawley

Una aproximación al mejor cine de ayer y de hoy, con especial atención a los autores y géneros que no llegan a las salas comerciales. Valoraremos, comentaremos y hablaremos de la programación de nuestras salas, desde todos los puntos de vista: directores, actores, técnica, etc. Repasaremos las noticias de actualidad y lo que sucede en los festivales de cine más importantes, tocaremos los debates que se están produciendo en el ámbito de la producción y distribución cinematográfica.

CINE, ARTE Y REFLEXIÓN (Nuevo Taller)

Martes de 10:30 a 12:00 h. Responsables: Beatriz Álvarez e Paula Naveira

El cine es un arte desde su nacimiento, y el arte es retratada en el cine en infinidad de ocasiones. Son dos conceptos que van ligados en todo momento. A través de esta actividad se pretende conocer e identificar los movimientos artísticos, así como reflexionar y debatir sobre los aspectos que se tratan en el ámbito creativo.

HABILIDADES SOCIALES Y MENTALES

GIMNÁSTAS DEL INTELLECTO

Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h. Responsables: Antonio León y Pancho

Tareas de entrenamiento memorístico y ejercicios de atención, concentración y de desarrollo lógico por medio del lenguaje, las imágenes, la coordinación, los juegos de tablero,...

MONOGRÁFICO

EL CEMENTERIO DE SAN AMARO, PANTEÓN BICENTENARIO (Nuevo Taller)

Miércoles de 19:00 a 20:30 h.

Este año se cumple el 200 aniversario de la creación del cementario de san Amaro. Su creación significó un punto de inflexión en los ritos de la muerte de los coruñeses: de los cementerios en la iglesias se pasó a un cementerio en el extrarradio de la ciudad. Aprovechando este bicentenario haremos un repaso a la historia de los ritos de enterramiento en Occidente y veremos las distintas necrópolis y cementarios que existieron en el territorio coruñés desde la prehistoria hasta la actualidad. Ineludible será la visita que se hará al cementarero para conocer las tumbas y panteones de los personajes ilustres que allí descansan.

OFERTA ESPECÍFICA PARA MAYORES DE 60 AÑOS

HAGAMOS MEMORIA I Y II

Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h (Grupo I) y de 11:00 a 12:00 h (Grupo II).

Responsable: Patricia Angulo

Actividades de profundización en las habilidades mentales por medio de actividades variadas relacionadas con el lenguaje, la lógica, la percepción, la coordinación,...

CON LOS CINCO SENTIDOS

Martes y jueves de 19:00 a 20:15 h. Responsable: Mónica González

Adquisición de habilidades y capacidades a partir de la discriminación, el emparejamiento, la representación mental,.... fomentando distintas actividades por medio de nuestros sentidos.

LAS MATES EN LA RED (Nuevo Día)

Martes de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Adrián Martín

Propuestas matemáticas sencillas para favorecer la memoria por medio de actividades variadas a través de los distintos programas informáticos que existen en la red.

NUNCA ES TARDE:

Talleres de INICIACIÓN A LA LECTURA Y ESCRITURA:

NIVEL I

Martes y jueves de 10:00 a 11:30 h. Responsable: Susi Díaz

Aprendizaje de habilidades básicas para la lectura y la escritura.

NIVEL II

Martes y jueves de 10:00 a 11:30 h. Responsable: Mar Peñarrocha

Perfeccionamiento de las técnicas para la mejora de la comprensión lectora (entender lo que se le y saber interpretarlo) y la expresión escrita (poner las ideas por escrito de forma clara y ordenada).

OFERTA ESPECÍFICA PARA NIÑOS (4-12 AÑOS)

CREADORES DE CUENTOS (Nuevo Taller)

Viernes de 18:00 a 20:00 h. Responsables: Laura Blanco y Chari Maquieira.

Con la magia de los cuentos y el entretenimiento que aporta la plastilina, se plantea esta actividad para hacer en familia en la que los niños aprenderán y se divertirán jugando. Con su imaginación en la cabeza y la plastilina entre los dedos, el cóctel de diversión está asegurado.

SÁBADOS AL FORUM

Sábados de 11:00 a 13:00 h. Responsables: Educadores de Campamentos.

Propuesta de carácter lúdico y componente recreativo para favorecer la capacidad de iniciativa colectiva de los niños. La propuesta consiste en varios talleres específicos.

Cada mes os proponemos una actividad diferente que se combina con actividad motriz, animación a la lectura, animación teatral, informática,...con un importante componente grupal enfocado a través de valores cívicos y cuyos contenidos serán en:

- OCTUBRE (6,13, 20 y 27) "UNA DE POSTRES"
- NOVIEMBRE (10,17 y 24) "INTERPRETES DE CUENTOS"
- DICIEMBRE (1,15 y 22) "ARTISTAS DE CIRCO"

CLUBES y CÍRCULOS:

Los **CLUBES** son agrupaciones de personas con un interés común que tratan de indagar en profundidad sobre la temática elegida. De esta forma se convierten en foros participativos de reunión para intercambiar ideas, experiencias y valoraciones que enriquezcan a todos sus integrantes, con la finalidad de seguir avanzando en la dinamización sociocultural de la ciudadanía gracias al alto nivel de autonomía alcanzado en la organización y funcionamiento de este tipo de grupos. El reunirse en un Club se convierte en un factor motivador para sus integrantes, favoreciendo la apertura hacia la comunicación plural de la experiencia propia en pos del desarrollo de la capacidad de entender, valorar y gozar de la actividad protagonista del Club.

Los **CÍRCULOS** son actividades dedicadas a una temática concreta que están dirigidos por una persona que de manera voluntaria comparte sus conocimientos con los demás.

INSCRIPCIÓN:

Las personas que formaban parte de estas actividades el año anterior conservan su plaza, pero deben confirmarla en la conserjería del Forum (de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas) o vía telefónica (981 184293) antes del **8 de octubre**, y los nuevos participantes podrán solicitar estas actividades anotándose los listados que estarán en la conserjería del Forum Metropolitano o llamando por teléfono a partir del **15 de octubre**, fecha en la que conoceremos las bajas en dichos clubes y círculos y ofertaremos las plazas que queden vacantes cubriéndose estas por riguroso orden de inscripción. Los clubes y círculos comenzarán su actividad a partir del **1 de Octubre**, igual que los talleres.

CLUBES DE BOLILLOS

Finalidad:

Incrementar las habilidades propias de este tipo de creaciones en un ambiente de convivencia positivo entre todos los integrantes del club.

Actividades:

Confección de producciones de forma individual con la idea de presentar los trabajos realizados al final de la temporada en una exposición generada al efecto.

Participantes:

Cualquier persona con interés por los bolillos y, si es posible, que presente un dominio mínimo de las habilidades básicas de esta técnica para la confección de creaciones.

Horario:

Martes de 11:00 a 13:00 h.

Martes de 17:00 a 19:00 h.

CLUB DE CANASTA

Finalidad:

Fomentar el conocimiento genérico de este juego y continuar mejorando en la práctica del mismo, todo ello sintiéndose parte de un grupo caracterizado por la armonía y el buen ambiente.

Actividades:

Desarrollo de partidas y torneos de canasta entre las personas participantes en el club, así como cualquier otra actividad puntual relacionada con juegos de cartas.

Participantes:

Cualquier persona con interés por la canasta y si es posible, que haya tenido alguna relación con este tipo de juegos.

Horario:

Martes de 17:00 a 20:00 h.

CLUB COMPARTE AFICIONES

Finalidad:

Profundizar en las distintas temáticas relacionadas con la cultura: arte, música, literatura, viajes,... dentro de un medio distendido de relación.

Actividades:

Debates, charlas, intercambio de información,...

Participantes:

Cualquier persona con interés por la cultura.

Horario:

Martes y jueves de 11:30 a 12:30 h.

<p>CLUBES DE LECTURA</p> <p>Finalidad: Dinamizar la actividad social de la ciudadanía por medio del disfrute de la lectura y el enriquecimiento personal al compartir las interpretaciones de diversos libros en un ambiente distendido.</p> <p>Actividades: En base a una obra seleccionada y tras una obligada lectura individual, tendrán lugar comentarios conjuntos con diferentes modelos de aproximación, además de actividades puntuales relacionadas con el mundo de la literatura (charlas con escritores, visionado de películas basadas en obras literarias...)</p> <p>Participantes: Cualquier persona con interés hacia la lectura y con capacidad para poder leer de forma fluida y asidua.</p> <p>Horario: Lunes de 11:30 a 13:00h. Martes de 10:00 a 12:00 h. Miércoles 18:30 20:30 h.</p>	<p>CLUB DE SENDERISMO</p> <p>Finalidad: Despertar el interés por la fusión entre lo relativo a la naturaleza, el patrimonio, los espacios singulares y la actividad motriz que posibilite disfrutar de nuestro entorno natural de un modo saludable envuelto en el compañerismo.</p> <p>Actividades: Preparación y realización de salidas a parajes de interés, tanto por su riqueza natural como por su atractivo cultural, en los que se desarrollarán itinerarios a pie que nos permitan disfrutar de los puntos de mayor singularidad.</p> <p>Participantes: Cualquier persona con interés por el conocimiento y disfrute de entornos con riqueza natural y cultural, que presente capacidad para realizar desplazamientos a pie de forma fluida.</p> <p>Para ser socio hay que realizar durante el año anterior el mayor número de salidas posibles con el club, los socios se renuevan año a año en función de las salidas realizadas.</p> <p>Horario: Tercer domingo de cada mes, una salida al mes.</p>
<p>CLUBES DE LABORES</p> <p>Finalidad: Incrementar las habilidades propias de este tipo de creaciones en un agradable ambiente de convivencia.</p> <p>Actividades: Confección de producciones de forma individual, especialmente aquellas relacionadas con labores (punto de cruz, vainicas, etc.). Además de cualquier actividad, a iniciativa de los participantes, relacionada con este mundo.</p> <p>Participantes: Cualquier persona con interés por las labores, que posea un dominio mínimo en el manejo de los útiles propios (aguja e hilo).</p> <p>Horario: Lunes de 11:00 a 13:00 h. Martes de 17:00 a 19:00 h.</p>	<p>CLUB DE FILOSOFÍA</p> <p>Finalidad: Profundizar en la comprensión e interpretación de distintas temáticas relacionados con el mundo filosófico, sus autores, sus temas, dentro de un entorno distendido de relación.</p> <p>Actividades: Debates sobre temas filosóficos en base a textos seleccionados y tras una intervención inicial de uno de los participantes que sirve de introducción al tema del día.</p> <p>Participantes: Cualquier persona con algún interés hacia las cuestiones filosóficas y con una mínima formación sobre ellas.</p> <p>Horario: Viernes de 20:30 a 22:30 h.</p>
<p>CLUB DE TAPIZ EN ALTO LIZO</p> <p>Finalidad: Incrementar las habilidades propias de este tipo de creaciones en un ambiente de convivencia positivo entre todos los integrantes del club.</p> <p>Actividades: Confección de producciones de forma individual en alto lizo.</p> <p>Participantes: Cualquier persona con interés por el tapiz, que presente un dominio mínimo de las habilidades básicas de esta técnica para la confección de creaciones.</p> <p>Horario: Miércoles de 16:30 a 18:30 h.</p>	<p>CLUB DE TAPIZ GOBELINO</p> <p>Finalidad: Incrementar las habilidades propias de este tipo de creaciones en un agradable ambiente de convivencia.</p> <p>Actividades: Confección de producciones de forma individual en tapiz gobelino.</p> <p>Participantes: Cualquier persona con interés por el tapiz, que presente un dominio mínimo de las habilidades básicas de esta técnica para la confección de creaciones.</p> <p>Horario: Viernes de 10:30 a 13:00 h.</p>

<p>CLUB DE ABALORIOS</p> <p>Finalidad: Incrementar las habilidades propias de este tipo de creaciones en un agradable ambiente de convivencia.</p> <p>Actividades: Confección de producciones de forma individual de todo tipos de creaciones con abalorios, piedras,...</p> <p>Participantes: Cualquier persona con interés por los abalorios, las piedras, la bisutería, que presente un dominio mínimo de las habilidades básicas de esta técnica para la confección de creaciones.</p> <p>Horario: Miércoles de 10:30 a 13:00 h.</p>	<p>CLUB DE PINTURA</p> <p>Finalidad: Disfrutar de la expresión pictórica en compañía de un grupo de personas con un interés artístico común.</p> <p>Actividades: Creación de obras de carácter personal, empleando diferentes técnicas pictóricas (lápiz, carboncillo, ceras, óleo, pastel, acuarela...)</p> <p>Participantes: Cualquier persona con interés por la pintura y conocimientos mínimos de dibujo artístico y/o lineal.</p> <p>Horario: Lunes de 18:00 a 20:00 h.</p>
---	--

CÍRCULOS

<p>CÍRCULO DE PINTURA</p> <p>Finalidad: Disfrutar de la expresión pictórica en compañía de un grupo de personas con un interés artístico común.</p> <p>Actividades: Creación de obras de carácter personal, empleando diferentes técnicas pictóricas (lápiz, carboncillo, ceras, óleo, pastel, acuarela...)</p> <p>Horario: Viernes de 17:00 a 20:00 h.</p>	<p>CÍRCULO DE MANUALIDADES</p> <p>Finalidad: Incrementar las habilidades manuales en un agradable ambiente de convivencia.</p> <p>Actividades: Confección de producciones de forma individual de creaciones manuales.</p> <p>Horario: Miércoles de 11:00 a 13:00 h.</p>
---	---

<p>CÍRCULO DE TÉCNICAS DE ENCAJE</p> <p>Finalidad: Incrementar las habilidades propias de este tipo de creaciones en un agradable ambiente de convivencia.</p> <p>Actividades: Confección de producciones de forma individual de creaciones relacionadas con las labores (punto de cruz, encaje, bolillos,...)</p> <p>Horario: Miércoles de 19:00 a 20:30 h.</p>
--

CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE OCIO:

Destinatarios:

La oferta se dirige preferentemente a personas empadronadas en el Ayto. de A Coruña.

Preinscripción:

Los días 10, 11 y 12 de septiembre las personas interesadas en solicitar reserva de plaza para los talleres, podrán solicitarlo en la conserjería del Forum Metropolitano de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Cada solicitante podrá anotar hasta cuatro talleres en la ficha, teniéndose en cuenta en la adjudicación que se respetará el orden fijado por el solicitante y está no podrá ser modificada una vez se realice el sorteo.

Cada solicitante recibirá un número que servirá para poder fijar el orden de preferencia.

Se adjudicarán un máximo de dos talleres por persona excepto en el caso de que queden plazas vacantes en algún taller que se podrán adjudicar hasta cuatro.

Sorteo:

Las solicitudes serán ordenadas a partir del **viernes 14 de septiembre**, de forma correlativa, comenzando por el número que corresponda en el sorteo público que se realizará a las 10:00 h. en la conserjería del Forum Metropolitano. Una vez adjudicado el número máximo de participantes a un taller, el resto de peticiones formarán parte de una lista de espera en función del orden del sorteo.

Inscripción:

Las reservas serán adjudicadas según el orden asignado por el sorteo. Será necesario formalizar la inscripción los **días 17, 18 y 19 de septiembre** en la conserjería del Forum Metropolitano de **9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.** Las plazas reservadas sólo podrán ser ocupadas por los agraciados en el sorteo. Las plazas no ocupadas durante estos días se adjudicaran a las personas en lista de espera.

Lista de espera y plazas vacantes:

Las personas en lista de espera tendrán preferencia en ocupar las plazas no hechas efectivas por las reservas en el taller correspondiente. El resto de plazas vacantes en los diferentes talleres podrán ser ocupadas por el público en general, aunque ya le fuesen concedidos dos talleres.

A partir del **20 de septiembre** las personas interesadas en solicitar plazas vacantes en los talleres, podrán hacerlo en la conserjería del Forum Metropolitano de **9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h**, estas plazas serán adjudicadas por orden de inscripción.

A partir del **24 de septiembre** nos pondremos en contacto vía telefónica con aquellas personas que estén en lista de espera y se les adjudique plaza en el taller solicitado debido a que no se cubran las plazas adjudicadas por sorteo.

Pago de cuotas:

Los talleres tienen fijada una cuota. Los mayores de 65 años abonarán la mitad de la cuota.

Al formalizar la inscripción debe abonarse la cuota fijada.

Precio:

25 € (mayores de 65, 12.50€).

Inicio de los talleres:

A partir del 1 de octubre en el día y hora que correspondan a cada taller.

Los talleres darán inicio a partir de un mínimo de 10 participantes.